



Tájékoztató

az IRÁNYTŰ – Védőnői komplex továbbképzésről

1

A Koragyermekkor programról általában

Mint ahogy erről folyamatosan értesülhetett, az Országos Tisztifőorvosi Hivatal (OTH) és a Gyógyszerészeti és Egészségügyi Minőség- és Szervezetfejlesztési Intézet (GYEMSZI) egy európai uniós forrásból támogatott nagy projektet valósít meg, melynek azonosítója és címe: TÁMOP-6.1.4./12/1-2012-0001 „Koragyermekkor (0-7 év) program” kiemelt projekt.

A projekt keretében az egészségügyi alapellátás munkájának és a gyermekek fejlődésének hatékony támogatása érdekében a mainál korszerűbb, egységesebb szakmai módszerek, útmutatók, segédletek (pl. az életkorhoz kötött szűrésekhez kérdőív, szülői tájékoztató anyagok stb.) fejlesztése zajlik. Ezekre a fejlesztésekre térítésmentes, akkreditált/minősített továbbképzések épülnek, amelyek a védőnők és a gyermekeket ellátó orvosok számára nyitnak új képzési lehetőségeket.

A továbbképzés célja, tartalma

A továbbképzés célja, hogy a területen dolgozó védőnők megismerkedjenek a projekt módszertani fejlesztéseivel a **koragyermekkor pszichomotoros fejlődés és az abban észlelt zavarok** kapcsán, és képessé váljanak ezeknek az új ismereteknek a gyakorlati alkalmazására az alapellátási munkájuk során.

A módszertani fejlesztések közül a **rizikókérdőívek**, valamint a **gondozási kézikönyvek** ismertetése abban segíti a védőnőket, hogy felmérjék a területükhöz tartozó várandósok és gyermekek életében jelen lévő olyan tényezőket, melyek a magzat sikeres kihordását, vagy a gyermek fejlődését veszélyeztetik, majd képesek legyenek adekvát segítséget nyújtani gondozottjainak. A továbbképzés megerősíti a védőnőket a várandósgondozással kapcsolatos tudásukban, kiemelt figyelmet fordítva az **anya-magzat és az apa-magzat kommunikációnak**, valamint a **szülők érzelmi kapcsolatának** támogatására saját fejlődő anyaságukkal és apaságukkal, illetve a kötődés megalapozásának és folytonosságának segítésére már a magzati életkortól kezdve.

A projekt egyik legfontosabb fejlesztése a *Gyermek-alapellátási útmutató*, mely először foglalja össze az alapellátók összes teendőjét. Teszi ezt olyan formában, hogy a házi gyermekorvosok, a vegyes praxisú (azaz gyermekeket is ellátó) háziorvosok, valamint a védőnők is folyamatosan látják egymás feladatait az adott életkorok során. Ennek része a gyermekek fejlődését vizsgáló szülői kérdőív, mely kettős célt szolgál: elősegíti a szülők közreműködését a gyermekük fejlődésének nyomon követésében, támogatásában és gondozásában, ezáltal növeli a szülői tudatosságot és kompetenciát.

A továbbképzés során a *Gyermek-alapellátási útmutató*ban meghatározott életszakaszoknak megfelelően bemutatásra kerül a **normál fejlődési menet** a gyermek újszülött korától kezdve az iskolakezdésig, valamint a fejlődés megítélését célzó védőnői **vizsgálat módszertana**. Nagy hangsúlyt fektetünk a normál fejlődéstől való **eltérésre utaló jelek** bemutatására, melynek köszönhetően a védőnők képessé válnak a szülői kérdőív szakszerű értelmezésére, a szülői jelzéseket is felhasználva a normál fejlődéstől való eltérés korai felismerésére, valamint eredményes és hatékony döntéshozatalra a szükséges lépések tekintetében. Ennek érdekében áttekintjük a korai intervenció területén leggyakrabban alkalmazott **mozgásfejlesztő módszereket**. Kiemelt figyelmet kap a finommozgások és adaptív-gondolkodói képességek fejlődésének, ezzel



összefüggésben a gyermeki fejlődés menet összefüggéseinek, a különböző fejlődési területek egymásra hatásának, valamint a gyermekek fejlődésében vagy a fejlődés megakadásában kiemelt jelentőségű kulcspontok áttekintése a **játéktevékenységen** keresztül.

A továbbképzés további célja a védőnők koragyermekkori intervenciók ellátórendszer működésével kapcsolatos tudásának bővítése, a különböző ágazati irányítás alá tartozó intézményes szereplők közötti **kapcsolati, továbbküldési, jelzési utak** ismertetése, ezáltal a speciális támogatást igénylő gyermekek és családjaik szükségletalapú szolgáltatásokhoz való időbeni eljuttatásának elősegítése.

A **pszichológiai témájú előadások** által a modern egészségügyi alapellátásban nélkülözhetetlen segítői attitűd és az ezen alapuló hatékony kommunikáció fejlesztése zajlik. A pre- és perinatális események jelentőségének hangsúlyozása, a játéktevékenység pszichológiai, lelki funkcióinak áttekintése, a családok napjainkban tapasztalható működési nehézségeinek ismertetése és a különleges figyelmet igénylő gyermekekkel kapcsolatos ismeretek átadása (különös tekintettel az autizmus spektrum-zavarra) azt célozza, hogy egyrészt a prevencióhoz, másrészt a korrekcióhoz minél több információt kapjanak a védőnők annak érdekében, hogy hatékonyan tudják a családot támogatni a gyermek testi-lelki fejlődése érdekében.

A továbbképzés munkamódja, módszertana

A továbbképzés jellemző módszerei és munkaformái a gyakorlatközpontú frontális előadás, a megbeszélés, a kis- és nagycsoportos, valamint az egyéni munka.

A továbbképzés oktatói

A továbbképzést a témában kompetens védőnő, pszichológus, gyógypedagógus és gyermekneurológus kompetenciájú szakemberek tartják.

A jelentkezés feltételei

A továbbképzésre azon területi, vagy terület mellett iskolát is ellátó védőnők jelentkezését várjuk, akik:

- rendelkeznek védőnői oklevéllel, és
- az előjelentkezés során a vezető védőnőnél már jelezték előzetes részvételi szándékukat.

A továbbképzés szervezése

- A programban tervezetten 3000 fő területi védőnő továbbképzése zajlik, átlagosan 15, de minimum 7, maximum 20 fős csoportokban, a vezető védőnőknél keresztül történt előzetes csoportbeosztás alapján.
- A továbbképzés akkreditált és **20 pontot** ér (nyilvántartási száma: 16510/2014).
- A képzés 1+2+2 kontaktnapos 44 órás (1 tanóra 45 perc). A kétnapos blokkok között **szállást biztosítunk** a résztvevőknek.
 - A szállást nem igénylők részére a továbbképzésen ebédet, illetve napi egy „büfé jellegű ellátást” (kávéval, teával, sós és édes süteménnyel, frissítővel) biztosítunk.
 - A szállást igénylők az ebéd és a büfé mellett a 2. és 4. napon vacsorát, illetve a 3. és 5. napon reggelit is igénybe vehetnek.
- **Téritésmentes** (az útiköltséget leszámítva a projekt biztosítja a résztvevőknek az oktatást, szállást, étkezést, tananyagot) a programon való részvétel.
- **A továbbképzés tervezett időszaka:** 2014. október 1. és 2015. március 20. között, az előzetes csoportbeosztásnak megfelelően.



- **Helyszínek:** A csoportokat a területi védőnőkhöz lehetőség szerint a legközelebbi helyszíneken, azaz járási központi városokban és megyeszékhelyeken szervezzük.

A jelentkezés módja és csoportbeosztás

A továbbképzésre 2014. május-június során a vezető védőnők részvételével **előzetes csoportbeosztás** készült, de ez még nem minősül a továbbképzésre történő automatikus jelentkezésnek!

A továbbképzésre történő jelentkezés csak abban az esetben érvényes, ha a mellékletben található tájékoztató szerint az érdeklődő belép a képzésmenedzsment rendszerünkbe, ott jelentkezik a továbbképzésre, és eljuttatja hozzánk jelentkezési lapját.

A kinyomtatott, **aláírt jelentkezési lapot a projekt legkésőbb 2014. augusztus 1-ig** várja (postai beérkezés határideje)!

Az igazolás kiadásának feltételei

A továbbképzés elvégzéséről és a 20 pont megszerzéséről szóló igazolás feltétele:

- legalább 90%-os részvétel az 5 nap programján, illetve
- a továbbképzés utolsó napján írásbeli tesztvizsga sikeres teljesítése.

További információk

Amennyiben bővebb tájékoztatót szeretne kapni valamelyik továbbképzéssel kapcsolatban, vagy

eljuttatná hozzánk előzetes jelentkezési szándékát,

kérjük, lépjen velünk kapcsolatba a

tovabbkepzesTAMOP614@gyemszi.hu címen,

vagy keresse Brunner Beátát a 06-30-958-2875-ös telefonszámon,

illetve látogasson el www.gyermekalapellatas.hu honlapunkra.